

## Semaine n° 43

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 3					
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

**Info de la semaine**

Changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche : 1 heure de sommeil supplémentaire !

**Compositions des plats**

## Semaine n° 44

du 31 Octobre au 4 Novembre 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 4					
Entrée				Salade vendéenne	Saucisson à l'ail
Plat principal		TOUSSAINT		Poulet rôti	Hoki poché citron
Accompagnement				Haricots beurre	Ratatouille
Produit laitier				Cotentin	Gouda
Dessert				Eclair au chocolat	semoule au lait maison

**Info de la semaine**

**Compositions des plats**

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs / Salade vendéenne : chou blanc, raisin

# Ville de PLERGUER

Semaine n° 45

du 7 au 11 Novembre 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Radis beurre	Macédoine de légumes ou Potage		Concombre vinaigrette	
Plat principal	Bœuf mode	Filet de colin sauce crevettes		Hachis parmentier	
Accompagnement	Carottes	Riz pilaf		***	Armistice 1918
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam		Brie	
Dessert	Barre bretonne	Poire		Mousse au chocolat	

**Info de la semaine**

**11 novembre 1918**  
:  
L'armistice, signé ce jour là à 5h15, marque la fin des combats de la Première Guerre mondiale

**Compositions des plats**

Semaine n° 46

du 14 au 18 Novembre 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Pâtes au basilic			Carottes râpées	Céleri rémoulade
Plat principal	Nugget's de volaille	Lasagne bolognaise		Rôti de porc	Filet de colin à l'armoricaine
Accompagnement	Petits-pois fermière	***		Choux-fleurs béchamel	Semoule
Produit laitier	Mimolette	Camembert		Yaourt aromatisé	
Dessert	Kiwi	Flan nappé caramel		Riz au lait maison	purée de pomme maison

**Info de la semaine**

**Les agrumes, qu'est-ce que c'est ?**  
Ce sont des fruits acides, riches en vitamine C. Ils ont une peau épaisse, leur pulpe contenant du jus est formée d'environ 15 quartiers que l'on peut

**Compositions des plats**

Petits-pois fermière : petits-pois, champignons

# Ville de PLERGUER

Semaine n° 47

du 21 au 25 Novembre 2016

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade verte	Salade de lentilles		<i>Baguettes magiques au cumin Carosse en parmentier</i>	
Plat principal	Sauté de porc au caramel	Colin meunière citron		***	Omelette
Accompagnement	Riz créole	Haricots beurre		<i>Gourmandise des souris</i>	Epinards béchamel
Produit laitier		Yaourt nature sucré		<i>Les cheveux de la Fée Marraine</i>	Saint Morêt
Dessert	Crème dessert vanille	Pomme			Clémentines

Info de la semaine



**CROQ'CONTES**  
ANIMATIONS  
2016-2017 ANSAMBLE

**Cendrillon et la citrouille**



Compositions des plats

Baguettes magiques : carottes cuites bâtonnets vinaigrette au cumin / Carosse en parmentier : parmentier de boeuf au potiron / Gourmandise des souris : emmental / Les cheveux de la Fée Marraine : vermicelle au lait



Semaine n° 48

du 28 Novembre au 2 Décembre 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade arlequin	Salade vendéenne ou Potage		 Carottes râpées	Crêpe au jambon
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Pâtes bolognaise ou		P. de terre à la savoyarde	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes façon bolognaise (plat végétarien aux lentilles)		***	Julienne de légumes
Produit laitier	Emmental				Brie
Dessert	Poire	Liégeois vanille		Purée de pommes maison	Banane

Info de la semaine



Compositions des plats

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

 Recette Alternative Ansamble




# Ville de PLERGUER

Semaine n° 49


du 5 au 9 Décembre 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Betteraves ou Potage	Carottes râpées		Salade Louissette	
Plat principal	Estouffade de bœuf	Cassoulet		Cordon bleu de volaille	Hoki beurre citron
Accompagnement	Papillons	***		Haricots beurre	Riz pilaf
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fondu président		Coulommiers	Gouda
Dessert		Flan nappé caramel		Semoule au lait maison	Kiwi

Info de la semaine



Compositions des plats



Semaine n° 50

du 12 au 16 Décembre 2016

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Chou rouge vinaigrette ou Coleslaw			Bouchée de canard de la Sorcière	P. de terre échalote
Plat principal	Bœuf aux oignons	Colin pané citron		Repas de la Sorcière aux épices	Palette de porc moutarde
Accompagnement	Petits-pois carottes	Purée			Mitonnée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam			Rondelé
Dessert		Pomme		Gourmandises d'Hansel et Gretel	Banane

Info de la semaine



Compositions des plats





**Hansel et Gretel et le pain d'épices**

Bouchée de canard : mousson de canard / Repas de la Sorcière : escalope de dinde au pain d'épices et pommes noisettes / Gourmandises : clémentine, Bûche et chocolat